

Literatur- und Einkaufstipps

www.avocadostore.de (nachhaltige Produkte, z.B. Edelstahlflaschen, etc.)

www.kulmine.de (Monatshygiene), www.blumenkinder.eu (Stoffwindeln, Monatshygiene)

www.minouki.com (Heftumschläge aus Recyclingpapier, bedruckt mit ökologischen Farben)

www.hinterauer.com (Lebensmittel plastikfrei verpackt, auch in großen Mengen bestellbar)

www.villalavanda.de (Seifen, Sonnencreme, Deo, Zahncreme, Spülbürsten, Zahnbürsten, Waschmittel etc.)

www.utopia.de (alles rund um das Thema nachhaltiger Konsum, Newsletter) www.smarticular.net (Rezepte zum Selberherstellen)

www.keinheimfuerplastik.at/ (Blog von Sandra Krautwaschl)

www.plastikfreileben.de

www.greenpeace.de; www.bund.de (Infos rund um Plastik & Mikroplastik)

Codecheck App (entdeckt in welchen Artikeln Mikroplastik enthalten ist)

Besser leben ohne Plastik, mit vielen praktischen Tipps für den Alltag. A. Bunk & N. Schubert, oekom Verlag, 2016

Noch besser leben ohne Plastik. N. Schubert, oekom Verlag, 2017

Ein Leben ohne Müll. Olga Witt. Tectum, 2017

Achtung Plastik! Ratgeber rund um das Thema. BUND e.V.,
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/achtung-plastik/>

Plastik im Blut. Wie wir uns und die Umwelt täglich vergiften. Heike Schröder, 2017

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie. Einfach mal selber machen! Smarticular, 2016

<https://projekte.sueddeutsche.de/artikel/wirtschaft/deutscher-plastikmuell-verschmutzt-malaysia-e590969/>

Unverpackt/plastikfrei einkaufen in Passau und Umgebung (u.a.):

- Tante Emmer - unverpackt & bio, Grabengasse 23, 94032 Passau
- Wochenmarkt: dienstags und freitags im Kloostergarten von 07.00 bis 12.30 Uhr, samstags von 07.00 Uhr bis 14.00 Uhr am Domplatz
- Biohof Sammer, Willhartsberg 10 (zw. Salzweg und Büchlberg) freitags 15.30 -17.00, samstags 9.00 -12.00 Uhr (Milch, Getreide, Gemüse, Obst, Wurst, Schweine-, Rindfleisch)

11 Tipps zum plastikfreien Leben

1. Zum Einkaufen: immer Stofftasche, Korb, Rucksack dabei haben
2. Getränke und Milchprodukte in Glasflaschen kaufen
3. Obst und Gemüse lose kaufen, Baumwollsäckchen dabei haben und verwenden
4. Wurst, Käse, Backwaren in Boxen/ Leinensäckchen packen lassen
5. Getränke/ Leitungswasser in Glas- oder Edelstahlflaschen transportieren
6. Feste Seife/ Natron statt Duschgel/ Shampoo verwenden
7. Kaffee in Ruhe trinken oder Porzellan- oder Edelstahlbecher für Coffee-to-Go verwenden
8. Mehrweg statt Einweg
9. Selber kochen statt Fertigprodukte
10. Putzmittel selber herstellen
11. Second-Hand und reparieren statt neu

Filmmedien

Plastic Planet. Werner Boote, 2009: <https://www.youtube.com/watch?v=67Gm6gDicfo>
<https://www.youtube.com/watch?v=NUrKzTfobR8> (Kurze Zusammenfassung)

Mikroplastik im Meer - unsichtbar, aber auch ungefährlich? Arte, 2016:
https://www.youtube.com/watch?v=k_CYqdWsaml

Der Gift Check- gefährliche Weichmacher in Lebensmitteln. NDR, 2012
<https://www.youtube.com/watch?v=V6GkYfTkg3Y>

Quarks & Co.: Plastik - Fluch oder Segen? WDR, 2012
<https://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/quarks-und-co/video-plastik-ueberall-wie-stoppen-wir-das-muellproblem-100.html>

Plastik. Der Fluch der Meere. ARTE, 2013 <https://www.youtube.com/watch?v=aJyXdSVM2LE>

Themenabend auf 3sat (21.2.19) <http://www.3sat.de/mediathek/?mode=suche&query=Plastik>