

# PLASTIK FASTEN

*„Liebe deinen Nächsten und diese Erde wie dich selbst!“*

(Jürgen Moltmann, ev. Theologe)

## Plastikfreie Rezepte zum Selbermachen

### Spülmittel

*1 TL Backpulver*

*1 EL Waschsoda*

*3-4 Tropfen ätherisches Öl (z.B. Zitrone, Orange, Grapefruit)*

*Ca. 500 ml Wasser*

*1 alte Spülmittelflasche*

Backpulver und Waschsoda in die Flasche geben, mit Wasser auffüllen. Ätherisches Öl dazu geben. Sanft schütteln – fertig!

### Deo

*3 TL Kokosöl*

*1 TL Stärke*

*2 TL Natron*

*3 Tropfen ätherisches Öl (Zitrone)*

Kokosöl in Marmeladenglas geben, Natron und Stärke untermischen. Zuletzt Öl dazugeben, umrühren- fertig.

### Zahncreme

*0,5 TL Natron*

*2 TL Xylitol (Birkenzucker)*

*3 TL kaltgepresstes Biokokosöl*

*Alle Zutaten vermischen und verrühren, solange bis eine cremige Paste entsteht.*

*Alternativ: Kokosöl leicht erwärmen. Natron und Xylitol dazugeben und vermischen. In ein Vorratsglas abfüllen. Bis zum Erkalten immer mal wieder umrühren.*