

Ausgabe November - Januar

GEMEINDEBRIEF ST. JOHANNES

Grubweg—Hauzenberg—Büchlberg—Obernzell—Wegscheid—Breitenberg Hals—Hutthurm—Ilzstadt—Salzweg—Sonnen—Thyrnau—Untergriesbach



Pfarrbüro: Janine Braun

Obere Schneckenbergstraße 24a 94034 Passau

Di., Mi. & Fr. 9 - 12.30 Uhr

Tel: 0851 41011

Fax: 0851 46010

pfarramt.stjohannes.pa@elkb.de

1. Pfarrstelle:

Pfarrer Holm Haschker

holm.haschker@elkb.de

Tel: 0851 41080

Mobil: 0160 973 424 65

2. Pfarrstelle:

Pfarrer Dr. Jonathan Steensen

jonathan.steensen@elkb.de

Tel: 0151 4048 7999

Kirchengemeindekonto:

IBAN:

DE04 7405 0000 0240 0107 77

BIC: BYLADEM1PAS (Sparkasse Passau)

<u>INHALT</u>

Auf einen Blick	2
Zu dieser Ausgabe	3
Dein besonderer Ort	4
Unter Offenem Himmel	6
Familien und Kinder	8
Verschenkemarkt	10
Chorprojekt	11
Gottesdienste	12 - 14
Buß– und Bettag	15
Partnerschaftsprojekt unse-	
res Dekanates in Brasilien	16
Hilfseinsatz in Äthiopien	17
Bibelkreis	18
AK-Inklusion	19
Regelmäßige Termine	20
Freud und Leid	22
Kinderseite	24

IMPRESSUM

Auflage: 1616

Herausgeber im Sinne des Presserechts: Pfr. Dr. J. Steensen

Redaktion: Pfr. Dr. Jonathan Steensen, Janine Braun, Karin Haschker, Simone Bever

Design: Pfr. Dr. Jonathan Steensen mit Simone Beyer

Alle Daten sind nur für kirchengemeindliche Zwecke bestimmt. Eine Weiterverwendung für gewerbliche Zwecke ist nicht gestattet.

Druck Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß Oesingen.





Besondere Orte

"Zieh deine Schuhe aus! Der Ort, auf dem du stehst, ist heilig.", sagt Gott zu Mose als der sich dem brennenden Dornbusch nähert.

Was macht eigentlich einen Ort heilig?

Gibt es Orte, die heiliger sind als andere? Sind es Begegnungen, die Orte besonders machen? Wird ein Ort durch Gottes Anwesenheit an diesem Ort heilig? Und wenn Gott überall ist, ist dann jeder Ort auf dieser Welt heilig?

Manche Menschen fühlen sich Gott in der Natur besonders nahe, andere erleben Kirchen als besondere Orte.

Wir würden gerne von euch wissen, welche Orte für euch besonders sind. Wenn wir Neuzugezogene im Gemeindegebiet begrüßen, würden wir ihnen gerne eure Geheimtipps weitergeben. (mehr dazu auf Seiten 4 und 5)

Und weil man auch in der Natur Gott begegnen kann, gibt es ein neues Format in unserer Kirchengemeinde, zu dem wir euch gerne einladen wollen. (mehr dazu auf Seite 6) Möglicherweise kennst du auch einen schönen Ort ganz in deiner Nähe, an dem du gerne mit Anderen Gott und seiner Schöpfung begegnen möchtest. (mehr dazu auf Seite 7)

"Warum gehst Du in den Wald", fragt der Vater. "Um Gott zu suchen", antwortet der Knabe. "Aber – ist Gott denn nicht überall?" "Er schon", sagt das Kind, "aber ich bin nicht überall derselbe". (Elie Wiesel)

Dass euch Gott begegnet egal an welchem Ort ihr euch gerade aufhaltet und dass ihr für diese Begegnung offen seid, wünscht euch

Euer Pfarrer Dr. Jonathan Steensen



Mein Lieblingsplatz

Unter dem Stichwort "mein Lieblingsplatz" stellen Gemeindemitglieder der Kirchengemeinde Passau St. Johannes Neuzugezogenen einen Platz aus unserer

Region vor, den sie selbst gerne immer wieder mal aufsuchen, weil er für sie einen besonderen Anreiz hat. Lassen Sie sich motivieren, Ihre neue Umgebung besser kennen zu lernen.

Zwei der Beispiele stellen wir euch hier gerne vor:



Vorschlag eines Gemeindeglieds, seit 1998 in Grubweg lebend: Donaublick

Egal zu welcher Jahres- und Tageszeit – es lohnt sich immer, von Sulzsteg oder Witzmannsberg aus den kurzen Weg zum Donaublick am Schleiferberg in den Donauleiten zu gehen.

Auch wenn die Bundesstraße zu hören ist, die Bank lädt ein zum Schauen, Abschalten oder auch Ratschen.

Vorschlag von Helmut Königseder, Mitglied im Kirchenvorstand: Jägerbild

Auf meinen Radtouren vor der Arbeit komme ich oft am Nordischen Zentrum Jägerbild vorbei – ein Anfahrtspunkt auf der "Blutwurzrunde" und für mich der Zugang zu meinem Lieblingsplatz. Der Sonnenaufgang dort ist wunderschön – und während ich durchatme, blicke ich über die Berge hinweg gleich in zwei andere Länder. Viele Wanderwege führen in der Nähe vorbei, und wer länger bleiben möchte, findet mit der Kaiseralm auch einen guten Ort zum Einkehren.

Hast auch Du einen Ort in unserem Gemeindegebiet von dem du gerne Anderen erzählst?
Schicke uns gerne einen kurzen Text mit zwei Bildern zu deinem Lieblingsort, damit wir unseren Neuzugezogenen.

deinem Lieblingsort, damit wir unseren Neuzugezogenen auch von deinem Lieblingsort erzählen können.

(pfarramt.stjohannes.pa@elkb.de)

Workshop "Kirche in der Wildnis"

"Ich fand das Format des Workshop super strukturiert und den Austausch in der Gruppe wertvoll, weil mir so die Größe des Themas erst klar geworden ist. Den Gottesdienst selbst fand ich auch toll, vor allem den achtsamen Aufenthalt im Wald", war eine der dankbaren Stimmen im Rückblick auf den Workshop "Kirche in der Wildnis".





Linkes Bild: Im zweiten Teil des Workshops wurde die Feier einer "Kirche in der Wildnis" in der Praxis ausprobiert. Diesen Ort wollen wir auch am 22. November erneut besuchen und laden ein, dort eine "Kirche in der Wildnis" zu feiern. (Treffpunkt ist an der Kirche in Grubweg um 14.30 Uhr)

Rechtes Bild: Referentin Dr. phil. Tatjana K. Schnütgen - Tourismuspfarrerin am Ökumenischen Kurseelsorgezentrum Emmauskirche Bad Griesbach i. Rottal. Fotos: Jonathan Steensen

UNTER OFFENEM HIMMEL

"Dankbarkeit", "Schmerz annehmen", "mit neuen Augen sehen" und "weiter gehen" waren Stichworte, die Pfarrerin Dr. Tatjana Schnütgen den Teilnehmenden vorstellte, als sie erklärte, was sich hinter dem Titel "Kirche in der Wildnis" verbirgt. Uns Teilnehmenden ist es nun ein Anliegen, auch anderen zu zeigen und vorzustellen, was wir dabei kennenlernen durften.

Wir laden deshalb mit dem Titel "Unter Offenem Himmel" dazu ein, sich am **22. November (Sa.) um 14.30 Uhr** mit uns vor unserer Kirche in Grubweg zu treffen. Von dort aus werden wir in Fahrgemeinschaft zu diesem wunderbaren Ort aufbrechen, um dort Schöpfung mit neuen Augen zu sehen und "Unter Offenem Himmel" zu feiern.

Weitere Termine an anderen Orten sind bereits geplant.

Möglicherweise gibt es vor deiner Haustüre einen schönen Ort im Wald oder auf einer Lichtung, der sich ebenfalls gut eignen könnte, um "Unter Offenem Himmel" zu feiern. Kontaktiere mich gerne mit deiner Idee, damit wir sie an unser Team weitergeben können. Und wer weiß, möglicherweise gibt es schon nächstes Jahr ein Angebot direkt in deiner Nähe…

Pfarrer Jonathan Steensen

Du hast den Workshop verpasst und wärst gerne dabei gewesen? Eine Wiederholung des Workshops wird **am 18. April 2026** von der ESG– Passau angeboten. Anmeldung und weitere Informationen bei Pfarrerin Sonja Sibbor-Heißmann: sonja.sibbor-heissmann@elkb.de



ANGEBOTE FÜR KINDER UND FAMILIE



Kindergottesdienste

30.11.2025

(! Am 30.11. frühstücken wir ausnahmsweise bereits um 9 Uhr und beginnen um 10 Uhr !)

11.01.2026

Wir beginnen wie gewohnt um 10.30 Uhr, davor gibt es Frühstück ab 9.30 Uhr

Ort: Gemeindesaal unter der Kirche in Grubweg

Sie sind / Ihr seid herzlich eingeladen! Für das Frühstück erleichtert ihr uns die Planung mit einer Voranmeldung.

Anmeldungen bitte an: Christine Lindlein: csies@web.de

Familiengottesdienste

31. Oktober um 15.30 Uhr in Grubweg Vom Gruseln, Angst haben und was man damit machen kann (siehe Seite 8)



24. Dezember um 14.30 Uhr in Grubweg Mitmach-Krippenspiel an Heiligabend (Ohne Probe könnt ihr direkt mitmachen und verkleidet kommen, oder von uns ein Kostüm vor Gottesdienstbeginn ausleihen)



25. Januar um 10 Uhr Familiengottesdienst in Grubweg



Am Sonntag, 26. Oktober 2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrsaal St. Michael, Grubweg

Verschenken Sie Dinge, die Sie nicht mehr brauchen, oder lassen Sie sich beschenken

- · ähnlich einem Flohmarkt, allerdings wird nichts verkauft
- · "alte" Sachen bekommen einen neuen Sinn
- ein Beitrag zur Nachhaltigkeit
- · Tische stehen kostenlos zur Verfügung
- Kaffee und Kuchen stehen bereit gegen Spenden, welche an den Verein "mia fia di" gehen

Das ökumenische Verschenketeam freut sich auf Sie!

→ Teilnahme für Verschenker <u>nur</u> mit Anmeldung:

Tel.: 0152-34044553

Oder verschenkemarkt-grubweg@online.de

Erstes Projekt des liturgischen Chores "Mitten unter uns" am 1. Advent

Seit über einem Jahr singen wir regelmäßig im Gottesdienst und unterstützen die Gemeinde beim Singen der Lieder. Anfang des Jahres durften wir uns an zwei Chortagen weiterbilden und haben nun beschlossen, dass wir ein erstes Projekt wagen. Wir werden drei Lieder einstudieren, "O Heiland, reiss die



Himmel auf", "Es kommt ein Schiff geladen" und "Wir sagen Euch an den lieben Advent". Diese wollen wir am ersten Advent, den 30. 11. 2025, beim Zentralgottesdienst in St. Johannes um 10 Uhr aufführen und freuen uns schon darauf. Herzliche Einladung dazu!

Wir haben für dieses Projekt einige Probentermine donnerstags abends abwechselnd in der Versöhnungskirche (19:30h) und St. Johannes (19:15h) angesetzt, die auch immer auf der Homepage von St. Johannes veröffentlicht werden.

Sollte das jemanden neugierig machen, kann er sich noch gerne bis Ende Oktober dem Projekt anschließen. Bitte meldet Euch in diesem Fall beim Chorleiter Dr. Roland Liebsch unter 0160 / 9666 8683 oder rogurole@googlemail.com.

(Dr. Roland Liebsch)

GOTTESDIENSTPLAN

12			
🏶 = Kir	ttesdienst mit Abei ndergottesdienst ttesdienst mit Tauf		eG = eigene Gemeinde ZGD = Zentralgottesdienst
Grubwe Hauzer Büchlb	nberg: St. Markus-	Kirche, Kii	Obere Schneckenbergstr. 24 chsteig 2 n Plan am 14.12. und 24.12.
Datum	Ort		Kollektenzweck
Fr. 31. C	Oktober Reformation	stag	
15.30	Familiengottesdie	nst Grubw	eg Steensen
19.00 K Theresiens	anzelrede in St. Ma straße 12	ntthäus	Christiane und Christoph Bals
02.Nov	20. So n. Trinitatis		eG Konfiarbeit
09.00 10.30	Hauzenberg Grubweg		Dr. Beck
09.Nov	Drittletz. So. d. Kirche	enj.	Erwachsenenbildung
09.00 10.30	Hauzenberg Grubweg		Ring
	Vorletz. So d. Kirchen nfi-Vorstellungsgot		Vereinigte EvangLuth. Kirche in Deutschland
10.00 mit Mus	Grubweg ZGD sikgruppe "Horizon	te"	Steensen
19.Nov ZGD mi	Buß– u. Bettag t Band		eG Heizung
17.00	Hauzenberg		Steensen

GOTTESDIENSTPLAN

23.Nov	Ewigkeitsson	ntag	Ärzte ohne Grenzen
09.00 10.30	Hauzenber Grubweg	5	Steensen
30.Nov ZGD mit	1. Advent t Chor		Brot für die Welt
10.00	Grubweg		Haschker
07.Dez	2. Advent		<i>Dekanatskollekte:</i> Evang. Studierende im DB PA
09.00 10.30	Hauzenber Grubweg		Steensen
14.Dez	3. Advent		Diasporaarbeit Osteuro- pa
09.00 10.30 15.00 Grundsc	Hauzenberg Grubweg Büchlberg hule Büchlbe	g mit Kirchenkaffe rg, Schulweg 1	Dr. Beck Dr. Beck Haschker
21.Dez	4. Advent		Tafel Hauzenberg
09.00 10.30	Hauzenberg Grubweg	5	Steensen
24.Dez	Heiligabend		Mia fia di
14.00	Büchlberg (Steensen
14.30 17.00 17.00	Grubweg Fa Hauzenberg Grubweg		Haschker Steensen Dr. Beck
25.Dez ZGD	1. Christfestta	ag	Evang. Schulen in Bayern
10.00	Hauzenberg		Steensen

26.Dez 2. Christfesttag ZGD mit Ensemble Les Moucl	nes eG Kirch	enmusik
10.00 Grubweg	На	aschker
28.Dez 1. So. n. Christfest		
Einladung nach St. Matthäus		
31.Dez Altjahresabend ZGD mit Stationen u. Band	Bahnhofsmi	ssion PA
17.00 Hauzenberg	St	eensen
01.Jan Neujahrstag		
Einladung nach St. Matthäus		
04.Jan 2. So. n. Weihnachten	eG Diakon. A	ufgaben
09.00 Hauzenberg 10.30 Grubweg		r. Beck
11.Jan 1. So. n. Epiphanias	eG KiG	Go-Arbeit
09.00 Hauzenberg 10.30 Grubweg	St	eensen
18.Jan 2. So. n. Epiphanias	Famili	enarbeit
09.00 Hauzenberg 10.30 Grubweg	На	aschker
25.Jan 3. So. n. Epiphanias ZGD Familiengottesdienst	Diakonisc	hes Werk der EKD
10.00 Grubweg	St	eensen
01. Feb Letzt. So. n. Epiphanias	eG	Heizung
09.00 Hauzenberg 10.30 Grubweg	E St	eensen

Bitte vergleichen Sie die Angaben in diesem Gottesdienstplan immer mit dem Gottesdienstanzeiger in der lokalen Presse oder auf unserer Homepage!



<u>Buß - und – Bettagsgottesdienst</u>

Mit meditativen Texten, Band-Musik und Abendmahlsfeier

Am 19. 11. 2025 um 17 Uhr in Hauzenberg

ALBERGUE MARTIM LUTERO



Albergue Martim Lutero

Foto: Schindler

Gestatten: Mein Name ist Albergue Martim Lutero

Ich stehe in Vitória im Bundesstaat Espirito Santo in Brasilien, ca. 500 km nördlich von Rio de Janeiro. Gerne möchte ich mich vorstellen und von mir erzählen. Außerdem berichten meine Freunde, die Schindlers, von Land und Leuten in Brasilien aus erster Hand, denn das Ehepaar Schindler war schon oft in diesem herrlichen Land und bei mir.

Seien Sie gespannt und lassen Sie sich einladen:

am Mittwoch, den 22. Oktober 2025 um 16.30 Uhr im Gemeinderaum in Grubweg Eintritt frei, Spenden erbeten!

Dr. Haun Berichtet



Projektbilder "humedica"

Mit "humedica" im Südwesten von Äthiopien

Vortrag am Mittwoch, den 03. Dezember um 16.30 Uhr im Gemeinderaum Grubweg

Dr. Haun berichtet uns über den medizinischen Hilfseinsatz im Frühjahr 2024 und 2025 mit der Hilfsorganisation "humedica".

Dr. Haun war im Südwesten von Äthiopien in der Omo-Region. Benannt nach dem größten Fluss in der Region. Da die Volksgruppen nur teilweise sesshaft sind, ist es schwierig, eine zuverlässige, leicht erreichbare Gesundheitsversorgung für die Bevölkerung aufzubauen. Vor allem Frauen, Kinder und alte Menschen haben kaum Zugang zu medizinischer Betreuung und Krankheiten stellen schnell ein lebensbedrohliches Problem dar. Nach wie vor sterben Kinder an Malaria oder Durchfall - Krankheiten, die mit Medikamenten und/oder einer besseren Hygiene vermieden werden könnten. Seit August 2022 unterstützt" humedica" das Gesundheitssystem in der Region. Wir arbeiten immer mit äthiopischen Helferinnen und Helfern zusammen. Die Arbeit mit den Patientinnen und Patienten ist immer wieder herausfordernd. Die meisten sprechen nur ihre Stammessprache und so mussten Übersetzer zunächst von dieser ins Amharische, der offiziellen Amtssprache Äthiopiens übersetzen, um dann ins Englische zu dolmetschen.

Bibel lesen und verstehen, Erkenntnisse austauschen

Matthäus Kapitel 18, Vers 20: "Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen."

Wir laden Alle herzlich ein, die sich mit Gottes Wort in Gemeinschaft beschäftigen möchten.



Ort: **Gemeinderaum St. Johannes in Grubweg** Zeit: **1. und 3. Mittwoch im Monat, jeweils 17 Uhr** Thema: Apostelgeschichte

Ansprechpersonen: Nadja Bertram und Dr. Gerhard Moos

Unsere nächsten Termine sind:

Mi, 15. 10. 2025

Mi, 05. 11. 2025

Mi, 19. 11. 2025

Mi, 03. 12.2025 (hier anderer Ort: Kirche Grubweg)

Mi, 17. 12. 2025

Mi, 07. 01. 2026

Mi, 21. 01. 2026

FILM AB DER ZWEITE - AK INKLUSION

Film ab die Zweite

Es wird eine Fortsetzung unseres inklusiven Filmabends geben: Der Arbeitskreis Inklusion lud im Juli erstmals zu einem Filmabend ein. Nach dem Film genossen die Gäste bei köstlichem Chili con Carne und angeregten Gesprächen noch lange den nun herrlich kühlen Sommerabend und schrieben ihre Eindrücke ins Gästebuch: "Es war ein super schöner Abend. Der Film war mega und ich finde es sehr gut, dass man, vor allen in den heutigen Zeiten, Inklusion zum Thema macht" war dort zu lesen. "Der Film hilft Berührungsängste abzubauen. Ohne erhobenen Zeigefinger. Mehr davon!" und "Man betrachtet die Alltagssorgen mit anderen Augen, wenn man den Film gesehen hat", so lauteten einige der Einträge. "Danke für den bemerkenswerten Film. Ich war sehr gerne Gast und habe die wunderschöne Sommernachtsatmosphäre genossen", lobte zum Abschluss eine Teilnehmerin.

Der nächste Filmabend findet statt am **21. November 2025 um 19 Uhr im Gemeinderaum Grubweg**. (Dieses Mal zeigen wir einen Film, der auch für Kinder geeignet sein wird.)



Das Team des AK Inklusion der Gemeinde St.-Johannes-Kirche von links nach rechts: Andrea Horvath, Pfarrer Dr. Jonathan Steensen, Julia Steensen, Hans-Jürgen Brandt, Corinna Meurer, Gisela Rinesch, Christine Biereder, Frank Meurer, Carlotta Meurer (Foto: Karin Haschker)

Frauen-Stammtisch St. Johannes (E. Nitsche, 0851 47453) Mittwoch, 12. 11. / 10. 12. / 14. 1./ 11. 2., jeweils um 14 Uhr im Gasthaus Spetzinger, Salzweg

Frauentreff Hauzenberg (U. Weska, 08586 975640) Samstag, 8. 11. / 13. 12. / 10. 1./ 14. 2., jeweils um 14 Uhr im Gasthaus Stemplinger Hansl, Hauzenberg

Spiele-Nachmittag

Mittwoch, 29. 10. / 26. 11. / 17. 12. / 28. 1., jeweils um 14 Uhr im Gemeinderaum Grubweg

Bibelkreis

Bibel lesen und verstehen, Erkenntnisse austauschen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, jeweils um 17 Uhr im Gemeinderaum Grubweg Nähere Infos s. Seite 18

Falterkreis Gemeindeblatt

Dienstag, 03.02. um 10 Uhr im Gemeinderaum Grubweg Abholung ab 12 Uhr

AA-Anonyme Alkoholiker Hauzenberg

(Info unter 08586 979217)
Jeden Donnerstag um 19 Uhr
im Pfarrsaal von St. Markus
Der 1. Donnerstag im Monat wird als "Offene Gruppe" gestaltet.

Liturgischer Chor "Mitten unter uns"

Der Chor trifft sich einmal im Monat in St. Johannes (Beginn um 19.15 Uhr) und einmal im Monat in der Versöhnungskirche (Beginn um 19.30 Uhr).

Grubweg: 23.10./27.11./Auftritt am 30.11.

Versöhnungskirche: 20.11./11.12./evtl. Auftritt 14.12.

Für die Probe am 4.12. wird der Ort noch bekannt gegeben.

Weitere Infos können beim Chorleiter Dr. Roland Liebsch per

Nachricht erfragt werden: 0160 9666 8683 oder per E-Mail: rogurole@googlemail.com

AK-Inklusion



Film ab, der Zweite! Der AK-Inklusion lädt ein zum 🕻 2. großen Filmabend für ALLE!

Freitag, 21.11., um 19 Uhr im Gemeinderaum Grubweg

Filmtitel wird nicht verraten! Aber: Es der Film handelt wieder von einer besonderen Freundschaft und ist dieses Mal ein Film für die ganze Familie... FSK 0

Nähere Infos: Seite 19

AK Schutzkonzept

Dienstag, 18.11.25 um 18 Uhr im Gemeinderaum Grubweg

Gemeinsam Fragen (offener Austausch über Glaubens- und Lebensthemen)

Mittwoch, 14.01.26 um 18.30 Uhr im Gemeinderaum Grubweg. Dieses Mal zum Thema: Haben wir einen freien Willen



Kinderseite

aus der christlichen Kinderzeitschrift Benjamin

Süße Sterne mit Bonbon-Fenster

Verknete 200 Gramm Mehl mit einer Prise Salz, 60 Gramm Puderzucker, einem Ei, 100 Gramm kühler Butter und einem Teelöffel Vanille-

extrakt. Stelle den Teig kalt. Gib 12 bunte Fruchtbonbons (ohne Füllung) nach Farben getrennt in Gefrierbeutel und klopfe sie klein. Steche aus dem Teig Sterne aus.

Lege sie auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech. Aus der Mitte

einen Kreis ausstechen. Dann fülle ihn mit einem Häufchen Bonbonstaub aus. Backe die Sterne bei 200 Grad etwa 7 Minuten. Lass sie ganz

abkühlen, dann nimm sie vom Blech.



Sterne aus buntem Papier

Schneide aus farbigem, festem Papier mit verschiedenen Mustern jeweils zwei gleich lange Streifen. In die Enden kannst du Kerben, Zacken oder Rundungen schneiden. Klebe die zwei Streifen über Kreuz aufeinander. Schneide ein weiteres Paar Streifen, das ganz anders aussieht, aus und



klebe es schräg über Kreuz auf das erste Paar. So entstehen verschiedene bunte Advents-Sterne!

Mehr von Benjamin ...

der christlichen Zeitschrift für Kinder von 5 bis 10 Jahren: benjamin-zeitschrift.de
Der schnellste Weg zu einem Benjamin-Abo: Hotline: 0711/60100-30 oder E-Mail: abo@hallo-benjamin.de